Jonson redo för spel igen

Publicerad: 2 juli 2009, 06.00. Senast ändrad: 3 juli 2009, 09.22

Se här ett positivt besked till hårt plågade djurgårdshjärtan: Mattias Jonson är redo för spel igen.
– Vill tränarna att jag ska spela mot Helsingborg så är det inga problem för mig, säger 35-åringen.



Han har inte spelat en enda match sedan september förra året, och totalt bara 12-13 matcher de två senaste säsongerna.
Men nu är Mattias Jonson redo. När Djurgården på söndag möter Helsingborg i den allsvenska omstarten, finns Jonson med.
– Jag är realist och inser att jag inte kan spela från start. Men jag är definitivt klar att göra ett inhopp, och se´n får vi ta det därifrån.

Mattias Jonson har inte spelat en enda fotbollsmatch på nio månader. I maj förra året drabbades han av en kronisk inflammation i hälen som förstörde säsongen, och som bara var en av många skador som drabbat Jonson de senaste åren.
Efter att den ömmande vänstra hälen intensivbehandlats med bland annat laser känner sig den dubble SM-guldvinnaren (med Helsingborg 1999 och med Djurgården 2005) nu åter redo för spel.
– Jag har testat de flesta behandlingar, men det här har varit den bästa. Det känns som sista steget innan jag blir helt bra, och det har varit ett stort steg i utvecklingen.

Jonson har bara tränat lätt den senaste tiden. Djurgårdens sjukvårdspersonal har hållit honom borta från den tunga träningen.
– Det blev ett lätt pass igår (läs: på tisdagen), och jag skulle kanske behövt ett tuffare pass för att få lite blås i lungorna. Men det är okej, nu känns det bra.

Inte bara fysiskt. Utan också psykiskt. För visst har det funnits stunder när skadorna fått Mattias att fundera på sin karriär.
– Jo, jag tänkte på att kliva av. Det är väl ganska naturligt när man kommer upp i åldern och så att säga ändå ser slutet på karriären. Jag är ju inte 20 år längre; jag är 35, och jag märker det. Förut behövde jag några timmar för att återhämta mig efter en match, nu kan det ta två dagar, berättar Mattias Jonson. Men nu är alla tankar på att sluta borta. Jag känner att jag kan spela både den här säsongen och en till om det behövs.

Djurgårdens assisterande tränare Steve Galloway är mycket nöjd med att Mattias Jonson är nära spel:
– En fantastiskt klok spelare. Det går alltid att få användning för honom, säger Galloway.



Jan Bengtsson
jan.bengtsson@svd.se
Fler artiklar