Expressen.se



Tina Thörner dras med ständiga plågor - och behandlar smärtan med laser. Foto: Olle Sporrong

Tina Thörner behandlar sina knän med laser

Tina Thörner fortsätter att ånga fram genom "Let's dance"- men hon dras med ständiga plågor. För att klara träningen behandlar hon sina knän med vibrationer och laser.

- En dag måste jag byta ut dem och få två titanknän, säger Tina Thörner.

Tina Thörners tid i rallyeliten har satt sina spår. Med cirka 300 träningsdagar per år har hennes knän och leder tagit stryk. För att klara av träningen i "Let's dance" tvingas hon ha en stödlinda på höger ben och går på ständig behandling.

"En träningsskada"

- Det är en träningsskada. Jag har hållit på i 25 år. Jag går på vibrations- och laserbehandlingar regelbundet. Det måste jag göra för att orka med. Det gör jag hela tiden. Det är som med Frank som tränat hårt i alla år. Vi har problem med lederna nu när vi alla är över 40. Så är det bara. Kroppen tar stryk, säger Tina Thörner.

"Kroppen tar stryk"

- Någon gång måste jag byta ut båda knäna och få nya i titan. De är slut. Det är klart att det blir mer påfrestning nu, men jag måste ändå träna inför biltävlingar så det är inget speciellt med det här, säger Tina.

- Jag tränar inte styrketräning och flexibilitet sex till åtta timmar per dag. Helt plötsligt gör du det, då är det klart att kroppen tar stryk. Det är som med Alexandra Pascalidou eller Figge Norling - skador kommer. Det gäller att lyssna på kroppen.



Av David Lillemägi
david.lillemagi@expressen.se

Uppdaterad 04 mar 2011 17:04Publicerad 04 mar 2011 16:47
URL till denna sidan
http://www.expressen.se/noje/lets-dance/tina-thorner-behandlar-sina-knan-med-laser