

Mirakelkurer, finns dom?

Slappare hud, gropar i låren och gulnande tänder. Helt normalt, men inte så kul. Skönhetsindustrin lovar snabbfix utan knivar eller nålar. Men funkar det? **amelia** har testat tre mirakelkurer.

AV PETRA OLANDER FOTO: ANNIE ANDERBERG

● Kan man vrida klockan tillbaka? Går det att efter två barnafödslar, ett oändligt antal chips-påsar och vinflaskor, tio extra kilon och 36 år av gravitation få tillbaka sin gamla kropp? Eller åtminstone delar av den, utan att skära eller göra ingrepp i den? Enligt skönhetsindustrin är det fullt möjligt. Inom rimliga gränser.

Som läget är nu har jag grådaskig hy, alltmer påtagliga linjer runt ögon, och mun, och mörka ringar under ögon efter alla vaknätter med bebis. Mina tänder börjar uppvisa en ny kulör. Det fanns en tid då mina tänder var av den vitaste nyansen hos tandläkaren. Numera är det inte så. Låren är dessutom ansatta av celluliter.

Så jag tar min trötta hud, mina gulnande tänder och gropiga lår och låter dem gå igenom tre kurer som varken ska involvera nålar eller knivar. På sex veckor ska jag se om det går att få synbara resultat. ●

Före

Se Petras resultat på sidan 138!

Petra Olander
Ålder: 37.
Familj: Maken **Johan Axelsson Olander**, 34, **Lowe**, 6, och **Viggo**, 1.
Bor: Helsingborg.
Gör: Journalist.

Utan kniv och nål!

Vad är det för maskin Petra hamnat i?
Vänd!

Utmaning 1: Gropiga lår

Lösning: Vakuummrolla huden

Kuren:

Behandlingen VelaShape II är det senaste inom kampen mot fett och celluliter och kombinerar metoder, exempelvis vakuumsug och infrarött ljus, som tidigare använts var och en för sig.

SÅ GÅR DET TILL: Hudterapeuten **Lucia Hermansson** på kliniken Len Hud i Malmö skärskådar och fotograferar

mina lår in i minsta detalj för att vi ska kunna se problemens omfattning.

- Du har celluliter av grad två, konstaterar hon.

Jag hade väntat mig att det skulle vara "kod röd" eller något liknande att döma av hennes min. Men det är goda nyheter, jag är optimalt gropig för behandlingen.

Inte för mycket, inte för lite. Nivå ett är oftast för

tonåringar med en eller annan grop. Nivå tre drabbar kraftigt överviktiga och innebär svåra, ömmande celluliter, som är svåra att behandla.

Vi mäter låren. 64,5 cm. Herregud, det är ju nästan som mitt midjemått. Hur ser jag ut egentligen?

Lucia undrar om vi ska ta rumpen också, men varnar för att den kan krympa av behandlingen. Men utan rumpa vore det inte jag så vi nöjer oss med låren. Vi bestämmer att jag ska komma dit en gång i veckan under sex veckor.

Vakuumpumpen stånkar igång och ett dammsugarmunstycke, som ser ut

som om det är hämtat direkt ur en science fiction-film, rollas fram över mina lår. Den skjuter ut ljus och radiovågor

som hettar upp fett, medan en vakuumsug suger upp vävnaden och massagerullar ger en stenhård bindvävsmassage, allt för att öka blodcirkulationen. Sammantaget en tåmligen smärtsam upplevelse. Och jag ska gå igenom detta 4-6 gånger, med en veckas mellanrum.

Enligt ryktet är jag långt ifrån ensam om att pröva metoden. Det är jag,

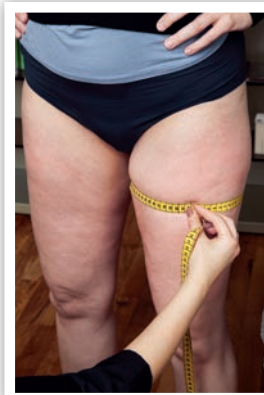
Madonna, Jennifer Aniston och tusentals mindre foto-

graferade kvinnor runt om i världen som låter vakuummrolla sina lår.

Lucia lugnar mig med att första gången är oftast mest smärtsam, för trycket på huden inifrån är så högt. Trycket av fett, vätska och slaggprodukter i en lagom läbbig gegga.

Så vad ska då hända med geggan? Jo, fettet smälter bort och resten masseras bort.

- Det går ut via lymfan, förklarar Lucia.



”Jag kommer att kissa ut mitt eget fett”

Fakta: VelaShape II

VelaShape II angriper celluliter, fettdepåer och slapp vävnad. Efter en kur om 4-6 behandlingar en gång/vecka ska synliga resultat kunna uppnås. Apparaten använder sig av optisk energi (infrarött ljus), bi-polarisk radiofrekvens och vakuumsug i symbios. De mekaniska massagerullarna ger en djup bindvävsmassage som luckrar upp sammanpressade fettdepåer och hjälper till att forsla bort slaggämnen. Blodcirkulationen och lymfcirkulationen aktiveras och forslar bort slaggämnen som dräneras från fettcellerna.

Kostar: Priset beror på hur stort område man behandlar. Behandling av hela lår kostar 2800 kr per behandlingstillfälle. Denna behandling: totalt 16 800 kr. Kampanjerbjudanden förekommer.

Läs mer på lenhud.nu

Jag kommer med andra ord kissa ut mitt eget fett.

- Efter hand som behandlingarna blir behagligare är det många som somnar. Så de sover medan fettets rinner av, säger Lucia.

Såväl dubbelhakor som överarmar, magar och lår kan fettreduceras. Man riskerar i princip ingenting. Det är inte fettsugning.

- I fettsugning tar man bort fettcellerna. Det gör inte vi. Vi gör så att fett smälter bort, men fettcellen finns kvar.

Så den kan förstås fyllas på igen. För att det inte ska hända bör man upprepa behandlingen då och då - och leva hälsosamt. ●

FÖRE



EFTER



Resultat:

Nya fina släta och fasta lår!

Inför sista behandlingen hos Len Hud hamnar jag i ett provrum. Och får se mina lår:

Herregud, de ser ju inte ut som mina! Jag tittar fascinerat i speglarna. Jösses, de är ju typ släta! Och fasta!

Jag vänder och vrider fåfängt på rumpen och fnissar för mig själv. Det funkade!

Uppe hos Lucia konstaterar hon att resultatet är bra och plockar fram sitt måttband. Eventuellt har jag blivit en halv centimeter smalare över låren, men det kan också vara vi som mäter lite snett.

OMDÖME: Jättebra behandling som rimligtvis motsvarar år av träning, men det blir minus för priset och att effekt inte kan garanteras.

aaaa

Efter

Petra var inte helt överväldigad av resultatet. Men en komplimang fick henne att ändå tro på mirakelkurer.

"Maken tycker jag var lika bra innan"

Var det värt 23949 kr?

● Ansiktsbehandlingen var lätt värt det. En skön behandling som smyglyfte fejsset. Men vete katten om jag skulle göra det tolv gånger, fast det är ju ändå billigare och ofarligare än ett riktigt ansiktslyft.

Tandblekningen var enkel och med snabb effekt, billig dessutom. Jag behåller pennan så jag kan pensla när jag tycker jag behöver det!

Lårbehandlingen var delvis smärtsam, tidskrävande och dyr, så jag var länge tveksam till den. Men när jag såg resultatet baxnade jag. Det motsvarar ju oändligt

mycket träning! Å andra si-

dan, är mina lår värda kostnaden?

Maken tycker behandlingarna har fungerat. Men han tillägger att låren, fejsset, tänderna och jag var bra innan också. Ibland är det skönt med en fläkt från den mindre ytliga världen än den jag varit i under sex veckor. För allvarligt - vem märker och vem bryr sig om gro-piga lår, gulvita tänder och påsar under ögonen egentligen? Och även om jag har hejdat åldrandet något eller till och med backat några år, vad spelar det för roll?

Allt det här tänker jag på under en barnvagnspromenad, när en främmande kvinna plötsligt hejdar mig på gatan och säger något som får mig att le från öra till öra:

- Ursäkta, men jag måste bara få säga att du är så fin. Du ser himla fräsch ut!

Tamejtusan, mirakelkurer finns! ●



www.germany.travel

Tyskland
Det vänliga semesterlandet

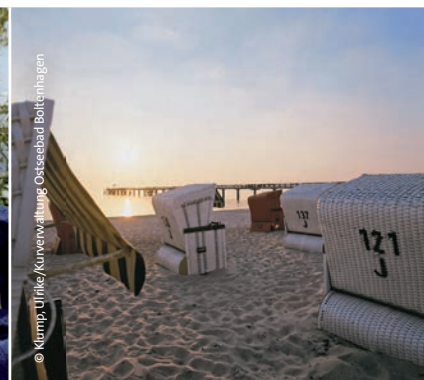


Reselandet Tyskland. Kvalitet för mycket lite pengar.

Vinn ett spapaket till härliga Rügen

Rügen är njutning. Gå längs milslånga stränder och koppla av i klassiska strandkorgar inte alls långt från Sverige. Bli bortskämd på topphotell med stjärnkaraktär. På köpet får du uppleva tysk badarkitektur och en 2000-årig spatradition. Vinn en spawekend för två personer till Binz i hälsolandet Tyskland, inklusive två övernattningar med frukost på ett välrenommerat wellnesshotell. Du reser med bil från Trelleborg till Sassnitz med Scandlines som har fyra avgångar dagligen. Upplev njutning på högsta nivå. Gå in på www.germany.travel och tävla! Vi lottar ut flera resor.

www.germany.travel/halosemester



Rügen
Tid för varandra

www.ruegen.de

Scandlines
TRELLEBORG-SASSNITZ
TRELLEBORG-ROSTOCK

www.scandlines.se

Supported by:



Travel Destination Germany
© German National Tourist Board

on the basis of a decision
by the German Bundestag